

Maiatzeko MENUAK



- 2 ESPAGETI INTEGRALAK
TOMATEAREKIN
DILISTA ERREGOSIAK
FRUTA
- 3 GARAIKO BARAZKIAK
PATATEKIN
OILASKOA LABEAN
ENTSALADAREKIN
JOGURTA
- 6 BARAZKI KREMA
PATATA TORTILLA
ENTSALADAREKIN
FRUTA
- 7 FIDEUA
ARRAINA LABEA
ENTSALADAREKIN
JOGURTA
- 8 ARROZA TOMATEAREKIN
BABARRUN GORRIAK
FRUTA
- 9 GARAIKO BARAZKIAK
PATATEKIN
HARAGI GISATUA
FRUTA
- 10 KIRIBILAK ZERBA SALTSAN
DILISTAK
JOGURTA
- 13 ARROZA ITALIAR
SALTSAREKIN
KROKETAK ENTSALADAREKIN
FRUTA
- 14 AZENARIOA ETA KUIA
KREMA
OILASKOA LABEAN
ENTSALADAREKIN
FRUTA
- 15 ETXEKO SOPA
HARAGIA TOMATEAREKIN
JOGURTA
- 16 GARAIKO BARAZKIAK
PATATEKIN
DILISTA ERREGOSIAK
FRUTA
- 17 PORRUSALDA
ARRAINA LABEAN
ENTSALADAREKIN
FRUTA
- 20 MAKARROIAK TOMATEAREKIN
PATATA TORTILLA
ENTSALADAREKIN
FRUTA
- 21 GARAIKO BARAZKIAK
PATATEKIN
DILISTAK
JOGURTA
- 22 BARAZKI PUREA
ALBONDIGAK SALTSAN
FRUTA
- 23 ARROZA BARAZKIEKIN
INDABA ZURIAK
JOGURTA
- 24 GARAIKO BARAZKIAK
SOLOMO BIRRINEZTATUA
ENTSALADAREKIN
FRUTA
- 27 BABARRUN GORRIAK
KROKETAK ENTSALADAREKIN
FRUTA
- 28 ESPAGETI INTEGRALAK
ITALIAR SALTSAN
DILISTA ERREGOSIAK
FRUTA
- 29 TXITXIROAK
ARRAINA LABEAN
ENTSALADAREKIN
JOGURTA
- 30 PAELLA
PATATA TORTILLA
ENTSALADAREKIN
FRUTA
- 31 **ARES
JAIA!**

janTokia

On egin!

ALBERGINIA: BERENJENA
ARRAIN: PESCADO
ARRAULTZ-NAHASKI: REVUELTO DE
HUEVOS
ARTATXIKI: MIJO
AZA: BERZA
AZENARIO: ZANAHORIA

BABARRUN GORRI: ALUBIA ROJA
BARATXURIEKIN: AL AJILLO
BARATZEKO...: ...DE LA HUERTA
BARAZKI: VERDURA
BATATA: BONIATO
BASERRIKO...: ...DE CASERÍO
BIZKAIKO SALTS: SALSA VIZCAÍNA

DILISTA: LENTEJA
ERREA: ASADO
ERREGOSIA: ESTOFADO
GARAIKO...: ...DE TEMPORADA
GARNIZIO: GUARNICIÓN
GAZTA: QUESO
GISATUA: GUISADO

HORNIGAI GISA: GUARNICIÓN
INDABA: ALUBIA
INDIOILAR: PAVO
KIRIBIL: ESPIRAL
KUJATXO: CALABACÍN
LABEAN: AL HORNO
LEKA: VAINA

OILASKO: POLLO
PATATA XERRATUAK: PATATA PANADERA
PIPER: PIMIENTO
PORRU: PUERRO
SOLOMO: LOMO
TIPULA: CEBOLLA
TXAHAL URRIXA: TERNERA

TXITXIRIO: GARBANZO
TXERRIKI: CARNE de CERDO
URDAIAZPIKO: JAMÓN
ZERBA: ACELGA

hiztegia
diccionario
Por orden alfabético