

Urriko MENUAK



1 GARAICO BARAZKIAK PATATEKIN
OILASKOA LABEAN
ENTSALADAREKIN
JOGURTA

2 ARROZA TOMATEAREKIN
KUIATXO TORTILLA
ENTSALADAREKIN
JOGURTA

3 DILISTAK
ARRAINA LABEAN
ENTSALADAREKIN
FRUTA

4 BARAZKI PUREA
HARAGI GISATUA
FRUTA

7 PATATAK SALTSAN
SOLOMOA PIPERREKIN
FRUTA

8 GARAICO BARAZKIAK
PATATEKIN
TXITXIROAK
JOGURTA

9 BARAZKI KREMA
OILASKOA ENTSALADAREKIN
FRUTA

10 ESPAGETIAK
PATATA TORTILLA
ENTSALADAREKIN
FRUTA

11 ARROZA BARAZKIEKIN
DILISTAK
JOGURTA

14 FIDEUA
TORTILLA ENTSALADAREKIN
FRUTA

15 GARAIO BARAZKIAK
PATATEKIN
OILASKOA LABEAN
ENTSALADAREKIN
FRUTA

16 ARROZA TOMATEAREKIN
INDABA GORRIAK
JOGURTA

17 PORRUSALDA
ARRAINA LABEAN
ENTSALADAREKIN
FRUTA

18 ETXEKO SOPA
HARAGIA TOMATEAREKIN
JOGURTA

21 PASTA INTEGRALA
TOMATEAREKIN
DILISTAK
FRUTA

22 BARAZKI PUREA
ALBONDIGAK
FRUTA

23 PAELLA
TORTILLA ENTSALADAREKIN
FRUTA

24 TXITXIROAK
OILASKOA ENTSALADAREKIN
FRUTA

25 GARAICO BARAZKIAK
PATATEKIN
ARRAINA LABEAN
ENTSALADAREKIN
JOGURTA

28 INDABA ZURIAK
PATATA TORTILLA
ENTSALADAREKIN
FRUTA

29 KUIA KREMA
KROKETAK ENTSALADAREKIN
JOGURTA

30 KIRIBILAK ZERBA SALTSAREKIN
OILASKOA LABEAN
ENTSALADAREKIN
FRUTA

31 ARROZA TOMATEAREKIN
DILISTAK
JOGURTA

janTokia

On egin!

ALBERGINIA: BERENJENA
ARRAIN: PESCADO
ARRAULTZ-NAHASKI: REVUELTO DE
HUEVOS
ARTATXIKI: MIJO
AZA: BERZA
AZENARIO: ZANAHORIA

BABARRUN GORRI: ALUBIA ROJA
BARATXURIEKIN: AL AJILLO
BARATZEKO...: ...DE LA HUERTA
BARAZKI: VERDURA
BATATA: BONIATO
BASERRIKO...: ...DE CASERÍO
BIZKAIKO SALTSA: SALSA VIZCAÍNA

DILISTA: LENTEJA
ERREA: ASADO
ERREGOSIA: ESTOFADO
GARAICO...: ...DE TEMPORADA
GARNIZIO: GUARNICIÓN
GAZTA: QUESO
GISATUA: GUISADO

HORNIGAI GISA: GUARNICIÓN
INDABA: ALUBIA
INDIOILAR: PAVO
KIRIBIL: ESPIRAL
KUIATXO: CALABACÍN
LABEAN: AL HORNO
LEKA: VAINA

OILASKO: POLLO
PATATA XERRATUAK: PATATA PANADERA
PIPER: PIMIENTO
PORRU: PUERRO
SOLOMO: LOMO
TIPULA: CEBOLLA
TXAHAL URRIXA: TERNERA

TXITXIRIO: GARBANZO
TXERRIKI: CARNE de CERDO
URDAIAZPIKO: JAMÓN
ZERBA: ACELGA

hiztegia
diccionario
Por orden alfabético