

Abenduko MENUAK



2 RISOTTOA
DILISTAK
FRUTA

3 PASTA INTEGRALA TOMATEAREKIN
OILASKOA LABEAN
FRUTA

4 TXITXIROAK
ARRAINA LABEAN
ENTSALADAREKIN
FRUTA

5 BARAZKI KREMA
HARAGI GISATUA
FRUTA

6 JAI
EGUNA

9 BABARRUN GORRIAK
PATATA TORTILLA
ENTSALADAREKIN
FRUTA

10 PORRUSALDA
OILASKOA LABEAN
FRUTA

11 GARAICO BARAZKIAK
PATATEKIN
ARRAINA LABEAN
ENTSALADAREKIN
JOGURTA

12 ARROZA TOMATEAREKIN
DILISTA ERREGOSIAK
FRUTA

13 ETXEKO SOPA
ZANGARRA
TOMATEAREKIN
JOGURTA

16 FIDEUA
TXITXIROAK
FRUTA

17 INDABA ZURIAK
KROKETAK
ENTSALADAREKIN
JOGURTA

18 PAELLA
TORTILLA ENTSALADAREKIN
FRUTA

19 DILISTAK
ARRAINA LABEAN
ENTSALADAREKIN
JOGURTA

20 TXISTORRA

janTokia

On egin!

ALBERGINIA: BERENJENA
ARRAIN: PESCADO
ARRAULTZ-NAHASKI: REVUELTO DE
HUEVOS
ARTATXIKI: MIJO
AZA: BERZA
AZENARIO: ZANAHORIA

BABARRUN GORRI: ALUBIA ROJA
BARATXURIEKIN: AL AJILLO
BARATZEKO...: ...DE LA HUERTA
BARAZKI: VERDURA
BATATA: BONIATO
BASERRIKO...: ...DE CASERÍO
BIZKAIKO SALTSA: SALSA VIZCAÍNA

DILISTA: LENTEJA
ERREA: ASADO
ERREGOSIA: ESTOFADO
GARAICO...: ...DE TEMPORADA
GARNIZIO: GUARNICIÓN
GAZTA: QUESO
GISATUA: GUISADO

HORNIGAI GISA: GUARNICIÓN
INDABA: ALUBIA
INDIOILAR: PAVO
KIRIBIL: ESPIRAL
KUJATXO: CALABACÍN
LABEAN: AL HORNO
LEKA: VAINA

OILASKO: POLLO
PATATA XERRATUAK: PATATA PANADERA
PIPER: PIMIENTO
PORRU: PUERRO
SOLOMO: LOMO
TIPULA: CEBOLLA
TXAHAL URRIXA: TERNERA

TXITXIRIO: GARBANZO
TXERRIKI: CARNE de CERDO
URDAIAZPIKO: JAMÓN
ZERBA: ACELGA

hiztegia
diccionario
Por orden alfabético