

Apirileko MENUAK



8 DILISTA ERREGOSIAK
TORTILLA ENTSALADAREKIN
FRUTA

9 GARAICO BARAZKIAK
PATATEKIN
SOLOMOA BIRRINEZTATUA
PIPERREKIN
FRUTA

10 ARROZA TOMATEAREKIN
BABARRUN GORRIAK
JOGURTA

11 BARAZKI PUREA
INDIOILAR GISATUA
FRUTA

12 ESPAGETI INTREGALAK
ITALIAR SALTSAN
ARRAINA LABEAN
ENTSALADAREKIN
JOGURTA

15 GARAICO BARAZKIAK
PATATEKIN
KROKETAK ENTSALADAREKIN
FRUTA

16 TXITXIROAK KUIAREKIN
OILASKOA LABEAN
ENTSALADAREKIN
FRUTA

17 FIDEUA BARAZKIEKIN
PATATA TORTILLA
ENTSALADAREKIN
JOGURTA

18 GARAICO BARAZKIAK
ALBONDIGAK SALTSAN
FRUTA

19 ARROZA BARAZKIEKIN
DILISTAK
JOGURTA

22 KIRIBILAK ZERBA SALTSAREKIN
TXITXIROAK
FRUTA

23 GARAICO BARAZKIAK
OILASKOA LABEAN
ENTSALADAREKIN
FRUTA

24 BABARRUN GORRIAK
ARRAINA LABEAN
ENTSALADAREKIN
JOGURTA

25 ETXEKO SOPA
HARAGIA
TOMATEAREKIN
FRUTA

26 PAELLA
TORTILLA
ENTSALADAREKIN
JOGURTA

29 JAI
EGUNA

30 JAI
EGUNA

janTokia

On egin!

ALBERGINIA: BERENJENA
ARRAIN: PESCADO
ARRAULTZ-NAHASKI: REVUELTO DE
HUEVOS
ARTATXIKI: MIJO
AZA: BERZA
AZENARIO: ZANAHORIA

BABARRUN GORRI: ALUBIA ROJA
BARATXURIEKIN: AL AJILLO
BARATZEKO...: ...DE LA HUERTA
BARAZKI: VERDURA
BATATA: BONIATO
BASERRIKO...: ...DE CASERÍO
BIZKAIKO SALTS: SALSA VIZCAÍNA

DILISTA: LENTEJA
ERREA: ASADO
ERREGOSIA: ESTOFADO
GARAICO...: ...DE TEMPORADA
GARNIZIO: GUARNICIÓN
GAZTA: QUESO
GISATUA: GUISADO

HORNIGAI GISA: GUARNICIÓN
INDABA: ALUBIA
INDIOILAR: PAVO
KIRIBIL: ESPIRAL
KUIATXO: CALABACÍN
LABEAN: AL HORNO
LEKA: VAINA

OILASKO: POLLO
PATATA XERRATUAK: PATATA PANADERA
PIPER: PIMIENTO
PORRU: PUERRO
SOLOMO: LOMO
TIPULA: CEBOLLA
TXAHAL URRIXA: TERNERA

TXITXIRIO: GARBANZO
TXERRIKI: CARNE de CERDO
URDAIAZPIKO: JAMÓN
ZERBA: ACELGA

hiztegia
diccionario
Por orden alfabético