

Urtarrileko MENUAK



7 MAKARROIAK TOMATEREKIN
DILISTAK
FRUTA

8 GARAIKO BARAZKIAK PATATEKIN
OILASKOA LABEAN
FRUTA

9 TXITXIROAK
ARRAINA LABEAN
ENTSALADAREKIN
JOGURTA

10 BABARRUN GORRIAK
PATATA TORTILLA
ENTSALADAREKIN
FRUTA

13 KUIA KREMA
KROKETAK
ENTSALADAREKIN
FRUTA

14 FIDEUA BARAZKIEKIN
INDABA ZURIAK
JOGURTA

15 PORRUSALDA
ARRAINA ENTSALADAREKIN
FRUTA

16 DILISTA ERREGOSIAK
ARROZA BARAZKIEKIN
FRUTA

17 GARAIKO BARAZKIAK
PATATEKIN
ALBONDIGAK
JOGURTA

20 KIRIBILAK ZERBA SALTSAREKIN
TORTILLA ENTSALADAREKIN
FRUTA

21 BARAZKI PUREA
OILASKOA LABEAN
FRUTA

22 ARROZA TOMATEAREKIN
TXITXIROAK
JOGURTA

23 GARAIKO BARAZKIAK
PATATEKIN
HARAGI GISATUA
FRUTA

24 BABARRUN GORRIAK
ARRAINA LABEAN
ENTSALADAREKIN
FRUTA

27 GARAIKO BARAZKIAK
PATATEKIN
INDABA ZURIAK
FRUTA

28 ETXEKO SOPA
ZANGARRA TOMATEAREKIN
JOGURTA

29 PAELLA
PATATA TORTILLA
ENTSALADAREKIN
FRUTA

30 PATATAK SALTSAN
SOLOMOA PIPERREKIN
FRUTA

31 ESPINAKA KREMA
DILISTAK
JOGURTA

janTokia

On egin!

ALBERGINIA: BERENJENA
ARRAIN: PESCADO
ARRAULTZ-NAHASKI: REVUELTO DE
HUEVOS
ARTATXIKI: MIJO
AZA: BERZA
AZENARIO: ZANAHORIA

BABARRUN GORRI: ALUBIA ROJA
BARATXURIEKIN: AL AJILLO
BARATZEKO...: ...DE LA HUERTA
BARAZKI: VERDURA
BATATA: BONIATO
BASERRIKO...: ...DE CASERÍO
BIZKAIKO SALTS: SALSA VIZCAÍNA

DILISTA: LENTEJA
ERREA: ASADO
ERREGOSIA: ESTOFADO
GARAIKO...: ...DE TEMPORADA
GARNIZIO: GUARNICIÓN
GAZTA: QUESO
GISATUA: GUISADO

HORNIGAI GISA: GUARNICIÓN
INDABA: ALUBIA
INDIOILAR: PAVO
KIRIBIL: ESPIRAL
KUJATXO: CALABACÍN
LABEAN: AL HORNO
LEKA: VAINA

OILASKO: POLLO
PATATA XERRATUAK: PATATA PANADERA
PIPER: PIMIENTO
PORRU: PUERRO
SOLOMO: LOMO
TIPULA: CEBOLLA
TXAHAL URRIXA: TERNERA

TXITXIRIO: GARBANZO
TXERRIKI: CARNE de CERDO
URDAIAZPIKO: JAMÓN
ZERBA: ACELGA

hiztegia
diccionario
Por orden alfabético